

הנשק הסודי נגד הפרקינסון

יוליה גמרמן וריטה בינדר, שתי נשים חובבות ריקוד, פתחו בפתח־תקוה חוג מחול, המיועד לסייע לחולי פרקינסון ולסובלים מבעיות בשיווי משקל • כפיזיותרפיסטית וכאקדמאית אני עוסקת במחקר השפעות הריקוד על המחלה, ובעקבות זאת החלטנו לבנות תוכנית טיפולים", מספרת גמרמן, שמוסיפה: "כשאני רואה את המטופלים יוצאים מחוייכים, זה שווה הכל"

מטית. כלומר, בעוד אדם רגיל יכול לבצע תנועות גופניות מבלי לחשוב, הולי פרקינסון סובל מקושי לגייר את כדור הכדור, ולכן הוא צריך ללמוד להיות גירוי שמועתי כמו קצב שיי כול לעזור לחולה ללכת יותר מהר, וזה יכול להיות גירוי ויזואלי כמו הרמת יד מול חולה שתאפשר לו להרים את ידו מהר יותר.

"בהתאם, הריקוד הוא פעילות עשירה במגוון גירויים קצביים, שמיעתיים וויזואליים על פי הבריאות שעשינו אצלנו וגם על פי מחקרים, נראה שהריקוד עוזר לשיפור התפקוד של המטופלים למשך שעותיים-שלוש לפחות. העניין הוא שמעבר לשיפור התפקוד הפיזי יש גם עניין של שיפור מצב הרוח ואיכות החיים".

הריקוד עם המטופלים משפיע גם על ה"בוודאי אני מאוד נהנית. זו הגשמת חלום מבחינתי לשלב תחביב כמו ריקוד יחד עם המקצוע שלי כפיזיותרפיסטית. כשאני רואה את המטופלים יוצאים מהריקוד מחוייכים זה שווה הכל. זה משפר את מצב הרוח גם אצל קבוצת הריקודים של גמרמן ובינדר פעילת בסטודיו Dance City בקניון בירד במחנה תקוה בכל יום שני.



צות אני עורכת מבחני שיווי משקל ותפקוד למטופלים בכל שלושה חודשים כדי לבחון את ההתקדמות, ורואים שיפור".
איך בא לידי ביטוי השיפור במצבכם?
 "מחלת הפרקינסון פוגעת בעיקר באנשים מבוגרים וגורמת, בין השאר, לתנועה איטית, רעד, קושי בדיבור, פגיעה בחשיבה וכן תסמינים נוספים.
 "אתה הבעיות המרכזיות היא תנועה אוטור"

חודשים הקימה יחד עם שותפתה קבוצת ריקוד בפתח־תקוה, שהתרחבה בינתיים לשתי ערים נוספות.
 "בתחילה היו המישה מטופלים, והיום יש כבר עשרה בפתח־תקוה. אנחנו בהחלט מצפות שתהיה עלייה ככל שתגדל המודעות לכך", היא אומרת. "בחרנו בקפידה את הריקודים כטיפול - טנגו ארגנטינאי, ואלס וגם ריקוד קליל בשם בצ'אטה. מאז שפתחנו את הקבוצה

בשקט בשקט נפתחה בחודשים האחרונים בפתח־תקוה קבוצת ריקוד מיוחדת, המיועדת לחולי פרקינסון ולסובלים מבעיות בשיווי משקל. אם בעבר החולים נאלצו לעבור טיפולי פיזיותרפיה רפטיביים (חורתיים) ולעתים חד גוניים, כעת נפתחה בפניהם אפשרות חדשה ומהנה העוזרת להתמודד עם קשיי המחלה.

מי שעומדות מאחורי המיזם הן יוליה גמרמן, פיזיותרפיסטית בקופת חולים כללית וחובבת ריקוד, ושותפתה המורה לריקוד, ריטה בינדר. "לפני כשנה שוחחתי עם הכלכלן פרופ' רפי אלרור, שחולה בפרקינסון", מספרת גמרמן. "הוא סיפר לי שיש לו מורה לריקוד בשם ריטה בינדר והפגיש בינינו.

"כחובבת ריקוד, כפיזיותרפיסטית וכאקדמאית אני עוסקת במחקר השפעות הריקוד על המחלה. בעקבות זאת ריטה ואני החלטנו לבנות תוכנית טיפולים בריקוד, שתתאים לחולי פרקינסון ולאנשים עם בעיות בשיווי משקל". בתחילה, מספרת גמרמן, היא ניסתה את הטיפול בריקוד על מטופלת אחת בעת טיפולי הפיזיותרפיה ה"רגילים" וראתה את ההשפעות החיוביות על תפקודה. לאחר מספר